

Family

Links

مضغوط !لديه ما يكفي !لا يمكن التعامل بعد الآن!

لا يصغي! المراهقون يقودونك إلى الجنون!

لمن هذه
الدورة؟

سنقوم بتشغيل برنامج حديث للمراهقين لمدة ٧ أسابيع
باللغة العربية للآباء /مقدمي الرعاية للمراهقين الذين
تتراوح أعمارهم بين ١٢ و ١٨ عامًا.

هناك جلسة تمهيدية (قهوة صباحية) ، تليها ٦ جلسات
مدة كل منها ساعتان. سوف تتلقى شهادة بمجرد الانتهاء
من البرنامج.

لمعرفة المزيد حول هذا الموضوع ، تعال إلى ورشة عمل
التعريف الخاصة بنا

تاريخ: ليتم تأكيده

توقيت: ١٠:٣٠ صباحًا - ١٢:٣٠ مساءً

مكان الدعوى: ليتم تأكيده

سجل الآن

زيارة www.parentingu.co.uk/latest-events/ لتسجيل اهتمامك

نحن نعلم أنه بالنسبة للعديد من الأطفال
والشباب ، قد تكون سنوات المراهقة
صعبة. قد يكونون أكثر نضجًا
ويرغبون في اختبار علاقات وصدقات
جديدة. هذا برنامج للمجتمعات لتعلم
كيفية بناء تواصل فعال وعلاقة مع
المراهق /المراهقين واستكشاف
التحديات. إنه يزودهم بفهم أفضل
لتطور المراهقين ، وكيفية التواصل
باستخدام أدوات الاتصال الصحية
وفحص معتقداتهم الثقافية الخاصة. كما
يفحص القضايا الأوسع التي يواجهونها
في المجتمع اليوم وكيفية التعامل معها
باستخدام أدوات الانضباط الإيجابي



تعليم وتنمية الوعي لدى المجتمعات

ParentingU هي خدمة متخصصة تعمل مع جميع المجتمعات

07813607006/02089301081

parentdata@parentingu.co.uk





نتائج التعلم بالطبع

المخاوف والقضايا المشتركة داخل المجتمعات

- ✚ خارج معاييرها الثقافية والمعتقدات الدينية
- ✚ عدم القبول من المجتمع والأسر الممتدة والأصدقاء
- ✚ يواجه المراهقون المزيد من التحدي داخل المجتمع والحياة التنمر والتحرش
- ✚ إحداث علاقة بين الوالدين والطفل بسبب الرفض والرفض
- ✚ التأثير على المراهقين - سلوك الوالدين
- ✚ يعرض الشباب لخطر الإصابة بالاكئاب وانتحار تعاطي المخدرات ومخاطر صحية أخرى

١. إدراك دورهم كأباء /مقدمي رعاية للمراهقين
٢. كيفية التواصل مع ابنك المراهق والبلوغ
٣. انظر إلى العلاقات واكتسب المعرفة بالقضايا المتعلقة بالجنس ، وتعزيز التواصل المفتوح حول الحياة الجنسية للمراهقين
٤. فهم سلوك المراهق وعواطفه. كن قادرًا على التعرف على التغيرات في نمو الدماغ والعواطف والمشاعر
٥. اختر كيفية الرد باستخدام أدوات التأديب الإيجابي وبناء اتصالات أفضل مثل أقوال وخيارات وعواقب
٦. كيف تؤثر أساليب الأبوة والأمومة على معتقداتنا وأفكارنا
٧. انظر إلى وضع حدود آمنة وتطوير معارف ومهارات جديدة

تطوير الوعي الذاتي

- ✚ كخدمة ، نحن نساعد المجتمعات على التعامل مع المراهقين بالحب والتعاطف
- ✚ نستمع إلى الصعوبات والقضايا التي يواجهها الآباء/مقدمو الرعاية داخل مجتمعاتهم
- ✚ انظر إلى مناهجهم واعثر على حلول للتواصل مع المراهقين باستخدام نهج تعاطفي
- ✚ نشجع الاستماع الفعال ، واستكشاف أساليب التربية الثقافية والمعتقدات والتعاليم الدينية الخاصة بهم حتى تتمكن العائلات من النظر إلى وجهة نظر المراهق باستخدام استراتيجيات وأساليب الاتصال المختلفة
- ✚ لا يزال المراهقون يطورون "مهارات التفكير والمهارات العاطفية" يتمثل دورنا في مساعدة الآباء على إدراك أهمية توفير علاقة دافئة ومحبة ورعاية متسقة حتى يشعر الشباب بالتقدير والأمان والأمان
- ✚ تساعد المحادثات المبكرة على فتح حوار حول ما يتكون منه التطور الجنسي الصحي والذي يعد مفتاحًا لبناء موقف وعقلية صحية تجاه الجنس والعلاقات
- ✚ لا يزال المراهقون يتدربون ليصبحوا بالغين ودورنا هو دعم الآباء

